

HI SUSHI

wok bowl curry



Liefer- & Abholservice
☎ 04221 – 800 63 66
Tägl. 17.00 – 22.00 Uhr

Hi Sushi • Hinter der Wassermühle 1 • 27749 Delmenhorst
www.hi-sushi.de •   [hisushi.restaurant](https://www.instagram.com/hisushi.restaurant)



Starter

- **Miso Suppe** ^{a|f|d} € 3,50
Brühsuppe | Tofu | Seetang | Frühlingszwiebeln
- **Peking Suppe** ^{a|c|f|3} € 3,50
süß-sauer | Huhn | Ei | Sprossen | Gemüse
- **Edamame** ^f € 4,50
japanische Sojabohnen | Meersalz | Zitrone
- **Ebi Tempura** ^{a|b|c|f} € 4,50
panierte Garnelen 4 Stk. | Teriyaki-Sauce
- **Gyoza** ^{a|f|k} € 4,50
gebratene Teigtaschen 6 Stk. | Hühnerfleisch- und Gemüsefüllung
- **Frühlingsrolle** ^{a|c|f|3} € 4,50
Gemüsefüllung | Süß-Sauer
- **Sweet Potato Fries** ^{a|i|1|4} € 4,50
Mango Ketchup oder Wasabi Mayo
- **Beef 'n' Cheese** ^{a|g|f|k} € 7,00
Rinderfilet | Käsefüllung
- **Yakitori-Beef** ^{a|f|k} € 6,50
traditionell japanisch mariniert und gegrillt | Sesam
- **Yakitori-Chicken** ^{a|f|k} € 5,50
traditionell japanisch mariniert und gegrillt | Sesam
- **Korean-Beef** ^{a|f|k} € 6,00
mariniert auf koreanischer Art | Sesam
- **Wakame Salat** ^{k|2|3} € 4,50
Algensalat mariniert | Sesam
- **Asia Gurkensalat** ^{f|k} € 4,50
Zwiebeln | Chili | Soja-Reisweinessig | Sesam





Bowl & Salat

● Poké Bowl ^{flk|2|3}

€ 8,00

warmer Sushireis | Edamame | Avocado | Mango | Radieschen |
Frühlingszwiebeln | Koriander | Sesam | Wakame | Möhren |
Asia Gurkensalat | Pokè-Sauce

● Buddha Bowl ^{flk}

€ 9,00

warmer Vollkornreis (glutenfrei) | Rotkohlsalat | Kichererbsen |
Süßkartoffeln | Möhren | Gurken | Paprika | Sprossen | Edamame |
Avocado | Erdnüsse | Granatapfel | Shisokresse |
Soja-Tahinidressing

● Green Garden ^f

€ 8,00

Möhren | Radieschen | Kirschtomaten | Zwiebeln | Paprika |
Gurken | grüner Salat | Avocado | Rucola | Zitrus-Wasabi-Dressing

Toppings

- Yakitori-Chicken ^{flk} € 3,00
- Korean-Beef ^{flk} € 3,00
- ● Tofu ^f € 2,50
- Lachs* ^{d|f} € 3,50
- Thunfisch* ^{d|f} € 4,00

*auf Wunsch traditionell
hawaiianisch roh serviert

✓ Sashimi-Qualität





Currys

Mit Jasmin- oder Vollkornreis.

Alle Currys werden mit Kokosmilch zubereitet.

Auf Wunsch bereiten wir alle Currys vegan mit Tofu^f zu.

● **Tempel Curry**  ^e € 11,00

Süßkartoffeln | Kichererbsen | Pok Choi | Blumenkohl | Broccoli | Paprika | gelber Thai Curry | Erdnüsse | Frühlingszwiebeln

Chicken Masala Curry  ^k € 12,50

Hühnerfleisch | Möhren | Paprika | Süßkartoffeln | Cashewkerne | grüner Spargel | Cherry Tomaten | gelber Masala Curry | Sesam

Thai Beef Curry  ^k € 14,00

Korean Beef | Möhren | Pok Choi | Zuckerschoten | Zwiebeln | Chili | Broccoli | Blumenkohl | Rotes Thai Curry | Erdnüsse | Thai Basilikum

Bangkok Curry  ^{a|b|c|d|h|f} € 14,50

Lachs | Zuckerschoten | Palmzucker | Edamame | Cherry Tomaten | Blumenkohl | grüner Thai Curry | Koriander | Cashewkerne | Tempura Garnele | Limettenblätter

H
I
S
U
S
H
I
wok bowl curry



Udon Wok

€ 8,00

Das kommt in deinen Wok: Japanische Nudeln^{al^k} | Möhren | Baby-Maiskolben | Paprika | Zwiebeln | Sprossen | Zuckerschoten | Chinakohl | Frühlingszwiebeln | Sesam

Soja-Saucen:

- **Süß-Sauer**^{fl³}
süßlich | säuerlich
- **Erdnuss-Hoisin**^{fl^e}
leicht süßlich | leicht scharf | nussig | Knoblauch
- **Teriyaki**^f
leicht süßlich | kräftige Würze | Knoblauch
- **Szechuan**^f
süßlich | scharf | Knoblauch
- **Red Thai**^f
scharf | aromatisch | Knoblauch

Toppings:

- Tempura-Chicken^{al^cfl} € 3,00
- Yakitori-Chicken^{fl^k} € 3,00
- Korean-Beef^{fl^k} € 3,00
- Garnelen^{bl^f} € 4,00
- ● Tofu^f € 2,50

Abonniere uns jetzt auf Social Media!



hisushi.restaurant





Sushi – Maki

Gefüllt mit Sushireis und..

Fisch 8 Stk.

Sake Maki^d | Lachs

€ 4,50

Maguro Maki^d | Thunfisch

€ 5,00

Ebi Maki^b | Tempura Garnele

€ 5,50

Vegan & Vegetarisch 8 Stk.

● Kappa Maki^k | Gurke | Sesam

€ 3,50

● Avocado Maki^k | Avocado | Sesam

€ 3,50

● Asparagus Maki^k | Spargel | Sesam

€ 4,00

● Rocket Maki^g | Rucola-Frischkäse

€ 3,50



Sushi – Nigiri

Belegter Sushireis mit..



Fisch 2 Stk.

Sake Nigiri^d | Lachs

€ 3,50

Maguro Nigiri^d | Thunfisch

€ 4,00

Ebi Nigiri^b | gekochte Garnele

€ 3,50

Lachs & Tatar Nigiri^d | Lachstatar | flambierter Lachs | Unagi-Sauce

€ 6,00

Thunfisch & Tatar Nigiri^d | Thunfischstatar | flambierter Thunfisch | Unagi-Sauce

€ 6,50

● Green Nigiri | Avocado

€ 3,00





Sushi – Sashimi

Roher Fisch in feinen Scheiben

5 Stk.

Sake Sashimi ^d Lachs	€ 9,00
Maguro Sashimi ^d Thunfisch	€ 11,00
Mixed Sashimi ^d Lachs Thunfisch	€ 10,00



Sushi – Inside Out

Gefüllter Sushireis mit..

Fisch 4 Stk.

California In-Out ^{b k} Krebs Surimi Avocado Gurke Sesam	€ 4,00
Sake In-Out ^{d k} Lachs Avocado Gurke Sesam	€ 4,00
Maguro In-Out ^{d k} Thunfisch Avocado Gurke Sesam	€ 4,50
Salmon Tatar In-Out ^{c,d,k} Lachstatar Spicy-Mayo Gurke Sesam	€ 4,50
Salmon Papaya In-Out ^{c,d k} Lachstatar Papaya Chili-Mango Lachshaut Avocodomantel	€ 6,50
Tuna Tatar In-Out ^{c,d k} Thunfischstatar Spicy-Mayo Gurke Sesam	€ 5,00
Spicy Tuna In-Out ^{c,d k} Gekochter Thunfisch Chili-Mayo Gurke Sesam	€ 4,50
Rainbow In-Out ^{b d} Krebs Surimi Gurke Frischkäse Lachs-, Thunfisch-, Avocado- und Tobikomantel	€ 7,50
Tobiko In-Out ^{d g} Lachs Avocado Rucola-Frischkäse Tobiko-Topping	€ 6,00
Ebi In-Out ^{c a b} Tempura Garnele Avocado Gurke Wasabi-Mayo Fadennudel-Topping	€ 6,50
Salmon & Salmon Roll ^{d f} Lachstatar Avocado Schnittlauch Unagi-Sauce Lachsmantel	€ 7,00
Tuna & Tuna Roll ^{d f} Thunfischstatar Avocado Schnittlauch Unagi-Sauce Thunfischmantel	€ 7,50



Sushi – Inside Out Gefüllter Sushireis mit..

Fleisch 4 Stk.

Chicken In-Out ^{a|l|3} | Hühnerfleisch | Avocado | Gurke | Sweet Chili | Fadennudel-Topping € 5,50

Spicy Chicken In-Out ^{a|c} | Tempura Chicken | Gurke | Spicy-Mayo | Chili-Fäden-Topping € 5,00

Chili Beef In-Out ^{a|c|f|k} | medium gegrilltes Rinderfilet | Avocado | Schnittlauch | Chili | Teriyaki | Sesam | Röstzwiebeln € 7,00

Surf 'n' Turf ^{a|b|f} | Tempura Garnele | Avocado | Gurke | Teriyaki | flambiertes Rinderfilet | Shisokresse € 8,00

Vegan & Vegetarisch 4 Stk.

● **Vegan In-Out** ^k | Spargel | Avocado | Gurke | Sesam € 3,50

● **Grünes Wunder** ^{a|c|g} | Tempura Spargel | Avocado | Gurke | Rucola-Frischkäse | Rucolamantel € 4,00

● **Farbenfroh** ^r | Rote Beete | Mango | Gurke | Rucola-Frischkäse | Shisokresse € 4,50

● **Red Beed In-Out** ^{e|k} | Rote Beete | Gurke | Rucola | Frischkäse | Sesam | Schnittlauch € 4,50



Sushi – Crunchy Rolls Gebackene Inside Out gefüllt mit..

8 Stk.

Crunchy Salmon ^{a|c|d|g} | Frischkäse | Lachs | Avocado € 6,00

Crunchy Ebi ^{a|b|c|g} | Frischkäse | Tempura Garnele | Paprika € 6,50

Crunchy Chicken ^{a|c|g} | Frischkäse | Tempura Chicken | Möhren € 6,00

● **Crunchy Vegg** ^{a|c|g} | Frischkäse | Gurke | Paprika | Möhren € 6,00

..und Unagi-Sauce



Sushi – Menüs

Maki Menü

S: 8 Sake Maki | 8 Maguro Maki | 8 Ebi Maki € 13,00

M: 8 Ebi Maki | 8 Sake Maki | 8 Maguro Maki | 8 Avocado Maki | 8 Kappa Maki € 19,00

Inside Out Menü

S: 4 California In-Out | 4 Sake In-Out | 4 Maguro In-Out € 10,50

M: 4 Sake In-Out | 4 Tuna Tatar In-Out | 4 Tobiko In-Out | 4 Salmon & Salmon Roll |
4 Surf & Turf In-Out € 25,50

Veggi Menü

S: 8 Kappa Maki | 2 Green Nigiri | 4 Farbenfroh € 9,00

M: 8 Kappa Maki | 8 Asparagus Maki | 8 Crunchy Veggy | 4 Vegan In-Out | 4 Grünes Wunder € 19,00

Hi Sushi Menü

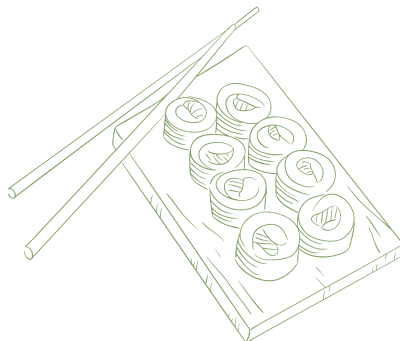
S: 8 Sake Maki | 2 Maguro Nigiri | 4 Spicy Tuna In-Out | 8 Crunchy Ebi € 17,00

M: 8 Sake Maki | 8 Kappa Maki | 2 Ebi Nigiri | 2 Green Nigiri | 5 Maguro Sashimi |
4 Chicken In-Out | 4 Salmon-Papaya In-Out € 31,50

L: 8 Sake Maki | 8 Maguro Maki | 8 Rocket Maki | 2 Lachs & Tatar Nigiri | 2 Maguro Nigiri |
5 Mixed Sashimi | 4 California In-Out | 4 Salmon Tatar In-Out | 4 Tobiko In-Out |
4 Tuna & Tuna Roll | 4 Surf 'n' Turf | 8 Crunchy Chicken € 60,00

Meat Menü

M: 4 Chicken In-Out | 4 Spicy Chicken In-Out | 4 Chili Beef In-Out | Yakitori-Chicken | € 26,50
Beef 'n' Cheese





Dessert

Mochi 2 Stk.

€ 4,50

Grüner Tee

Erdbeer-Käsekuchen

Mango-Käsekuchen

Schokolade

Mochi Eiscreme 2 Stk.

€ 4,90

● Mango-Passionsfrucht

Himbeer

Kokosnuss

Sesam

Gebackene Banane

€ 5,50

Tempura Panade | Schoko-Sauce | Vanille-Eis

Schokoholic

€ 5,50

halbgefrorene Schokoladen-Mousse | Schoko-Eis im Schokomantel

Liefer- & Abholservice

Täglich
17.00 – 22.00 Uhr

Telefonisch Bestellen

04221 8006366

Kontakt

Hi Sushi
Hinter der Wassermühle 1
27749 Delmenhorst
Web: www.hi-sushi.de
Mail: info@hi-sushi.de

Legende

-  vegan
-  vegetarisch
-  Schärfe

Zusatzstoffe & Allergene

1:Antioxidationsmittel 2:Farbstoffe 3:Geschmacksverstärker
4:Konservierungsmittel 5:geschwärzt

A:Glutenhaltiges Getreide B:Krebstiere C:Eier D:Fisch E:Erdnüsse
F:Soja G:Milch H:Schalenfrüchte I:Sellerie J:Senf K:Sesam M:Lupinen N:Weichtiere

Hinweis: Alle Sorten von Sushi können Spuren von Sesam oder Soja enthalten.

